**ПРОГРАММА**

**ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ**

**ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**

**БАСКЕТБОЛ**

**Юноши и девушки 9 - 11 классы**

**Регламент испытания**

**1. Руководство испытаниями**

Руководство для проведения испытания состоит из:

* назначенного представителя жюри;
* главного судьи по баскетболу;
* судьи на площадке.

**2. Участники**

1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.
2. Использование украшений не допускается.
3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением 5 секунд) или не допущен к испытаниям.

**3. Порядок выступления**

1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя и стартовый номер каждого участника.
2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.
3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходно­го положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.
4. Все участники одной смены должны находиться в специально отве­денном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
5. За нарушения главный судья по баскетболу имеет право, наказать участника штрафом 5 сек, а в случае грубого нарушения - отстранить от уча­стия в испытаниях.

**4. Повторное выступление**

1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключе­нием случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым от­носятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; непо­ладки в работе общего оборудования *-* освещение, задымление помещения и т.п.
2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен не­медленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.
3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, по­сле выступления всех участников данной смены.
4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполне­ние упражнения не разрешается.

**5. Разминка**

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.

**6. Судьи**

1. Главный судья по баскетболу определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.
2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

**7. Оборудование**

1. Площадка со специальной разметкой для игры в баскетбол.
2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не ме­нее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.
3. Девять фишек-ориентиров, один баскетбольный мяч, баскетбольные корзины.

**8. Программа выступления**

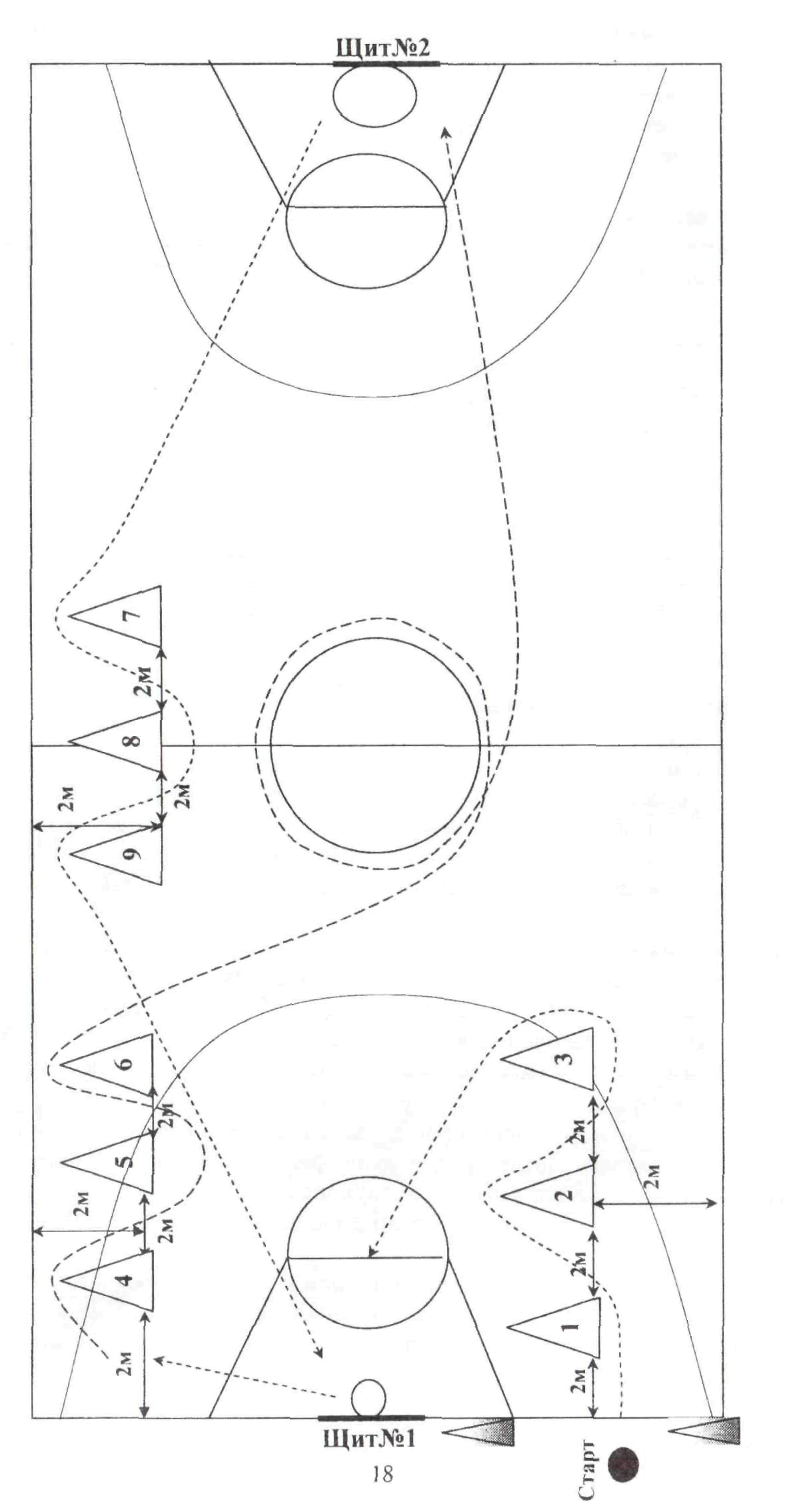
Участник находится на линии старта лицом к фишке № 1, мяч находится на площадке. По сигналу судьи конкурсант берет мяч и ведет мячк фишке № 1 и обводит ее с правой стороны, затем фишку № 2 с левой и фишку № 3 с правой стороны. Обведя фишку № 3, ведет мяч в зо­ну для выполнения штрафного броска и выполняет один штрафной бросок в кольцо щита № 1.

После броска участник бежит ко второму мячу, подбирает его и ведет к фишке № 4, оббегает ее с ле­вой стороны, затем фишку № 5 с правой стороны и фишку № 6 с левой стороны, бежит к центральному кругу; далее выполняет обводку центрального круга **с** правой стороны против часовой стрелки. После обводки ведет мяч к щиту № 2 и выполняет один бросок в кольцо любым способом. Затем участник бежит к третьему мячу, далее движется к фишке № 7 и обводит ее с правой стороны, затем ведет мяч к фишке № 8 и обводит ее с левой стороны, далее ведет мяч к фишке № 9 и обво­дит ее с правой стороны. После прохождения фишек движется к кольцу щита № 1 и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита. В случае не­попадания в корзину участник обязан выполнить две дополнительные по­пытки броска по кольцу до попадания, если вторая попытка неудачная, выполняется третья попытка. .

Фиксируется время преодоления дистанции и точность бросков. Останов­ка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после результативного бро­ска в корзину после двух шагов из-под щита, в случае выполнения дополни­тельных бросков - после их выполнения.

**9. Оценка исполнения**

Если участник уходит с площадки, не выполнив дополнительные попыт­ки, то к его времени выполнения задания прибавляется 10 сек. Если участник из 3 бросков, совершенных из-под щита, не попал ни разу в кольцо, он наказывается штрафом в 3 секунды. Если участ­ник, не попал штрафной бросок, к его времени прибавляется 4 секунды. За каж­дое нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двой­ное ведение, неправильная смена рук, касание фишек-ориентиров) участнику к его фактическому времени прибавляется за каждое нарушение по 1 секунде. Если участник не попал в кольцо на щите № 2, к его времени прибавляется 4 се­кунды. За необбегание центрального круга добавляется 5 секунд штрафного времени, за не предусмотренную программой смену направления движения - 3 секунды. Касание центрального круга мячом или любой частью тела на­казывается штрафом по 1 секунде за каждое касание. За необбегание фишки и перемещение неуказанным способом добавляется 3 штрафных секунды.



**Легкая атлетика (юноши и девушки)**

**Регламент испытания**

**Участники**

1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2. Использование украшений не допускается.

3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (убавлением 10 см ) или не допущен к испытаниям.

**Порядок выступления**

1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя, класс каждого участника.

2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

**Повторное выступление**

1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

-поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;

-неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

**Разминка**

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 60 секунд на одного участника.

**Оборудование**

1. Контрольное упражнение выполняется на площадке спортивного зала.

2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

**Прыжок в длину с места.**

**Оценка выполнения. Фиксируется расстояние в см. Три попытки – засчитывается лучший результат.**