

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель Управления
образования администрации
города Минусинска



Т.Н.Койнова
2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «СШ»



С.В.Огоренко
2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела спорта
и молодежной политики
администрации г. Минусинска



В.В.Букова
2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2023-2024 учебном году

г.Минусинск, 2023г.

I. Общие положения

Муниципальный этап всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди учащихся общеобразовательных школ города Минусинска (далее – соревнования) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий в муниципальном образовании город Минусинск на 2024 год.

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- определения лучшей команды общеобразовательных учреждений города Минусинска, сформированной из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившейся наилучших результатов в физической подготовке и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и олимпийского движения;
- определения уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 17-18 апреля 2024 года на спортивных площадках и в спортивных залах МОБУ «Лицей №7» и МОБУ «СОШ № 16» города Минусинска по адресу: ул. Ванеева 8 и ул. Кретьова, 9.

III. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление образования администрации города Минусинска.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ДО «СШ» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

IV. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований и обратно возлагается на представителей команд. При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением

Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353, а также правил видов спорта. Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

V. Требования к участникам и условия их допуска

К соревнованиям допускаются обучающиеся класса-команды общеобразовательных школ города Минусинска из параллели классов определенной посредством жеребьевки Всероссийского оргкомитета Президентских состязаний в феврале-марте 2024 г.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Президентских состязаний, равно как и дети – граждане Российской Федерации.

В состав класса-команды для участия в муниципальном этапе должны входить учащиеся одного класса, одной школы. Состав класса-команды – 14 человек, в том числе 12 участников /6 юношей, 6 девушек/ и 2 представителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации.

Директор школы несет персональную ответственность за достоверность списка участников соревнований, представляющих класс-команду.

К участию в соревнованиях не допускаются классы-команды:

- состав которых меньше или больше 12 участников;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапе Президентских состязаний;
- главная судейская коллегия вправе отстранить от соревнований класс-команду, не соответствующую требованиям Положения.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

VI. Заявки на участие

Заявки от образовательных учреждений города Минусинска по установленной форме приложение № 1, подаются на заседание судейской коллегии, которая состоится 15 апреля в 15.00 час. в МБУ ДО «СШ» по адресу ул. Кретьова 20, тел 5-35-95 до 12 апреля 2024 г на электронный адрес sportschola@mail.ru направить следующие документы:

- заявка установленной формы, заверенная медработником школы (Приложение №1);
- электронный вариант заявки (в формате ворд);

- протокол результатов испытаний участников муниципального этапа (чистый);

- заверенная ксерокопия классного журнала (страница с личными данными учащихся и страница предмета физическая культура на окончание 2 четверти).

Команда, не представившая заявку, до соревнований не допускается. Нагрудный номер участника соответствует номеру школы.

VII. Условия подведения итогов

Победители соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье -2, в теоретическом конкурсе – 1,5, в творческом конкурсе – 1, в эстафетном беге – 1,5.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек. При равенстве очков у двух и более классов-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000м.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.д.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **теоретическом и творческом** конкурсах определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье.

VIII. Награждение победителей и призеров

Команды победители и призеры награждаются кубками и грамотами. Участники классов-команд, занявших призовые места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и медалями.

IX. Условия финансирования

Расходы по медицинскому обеспечению, награждению победителей и призеров за счет средств МБУ ДО «спортивная школа».

Х. Программа соревнований.

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1	«Спортивное многоборье» (тесты)	6	6	Командная
2	Эстафета	5	5	Командная
3	Теоретический конкурс	6	6	командная
4.	Творческий конкурс	12		командная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех обязательных видах программы.

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав классов-команд- 6 юношей, 6 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 5, 6 классы), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

В случае отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы на школьном этапе в зимне-весенний период, тестирование по этим видам может быть перенесено на апрель 2023 года.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение вися хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение вися. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем,

перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение — упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение — лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается. Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 5).

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав классов-команд -5 юношей и 5 девушек.

Этапы	классы-команды
1	600 м-девушка
2	600 м — юноша
3	400 м — девушка
4	400 м- юноша
5	200 м-девушка

6	200 м — юноша
7	100 м-девушка
8	100 м — юноша
9	100 м-девушка
10	100 м-юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса - команды.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Тема творческого конкурса для школьного этапа соревнований определяется школами самостоятельно с учётом тем предыдущих учебных годов. Тема творческого конкурса для муниципального, регионального, всероссийского этапов — единая, о чём будет сообщено дополнительно.

Методика оценивания творческого конкурса определяется на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2023/2024 года.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике — вся команда или сменяющие друг друга участники.

Слайдовое сопровождение является дополнением, способствующим эмоциональному восприятию сценических действий участников, не заменяет их и должно соответствовать сценическим действиям. Время выступления - 6-8 минут.

Критерии оценивания:

Критерии	Оценочные баллы
Актуальность созданной музыкально-художественной и соответствие заданной теме	0-10
Мультимедийное сопровождение	0-10

Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции художественный образ, явление действительности, творческий воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность создание художественных образов при помощи определенных средств — слово, звук, цвет, изображение и т.п.	0-10
Сценическая культура	0-10
Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
Хореография	0-3
Музыка/вокал	0-3
Декламация	0-3
Спортивные зарисовки	0-3
Костюмы участников	0-5
Спортивная форма	0-3
Смена костюма народный, сценический, театральный и др.)	0-2
Культура использования реквизита	0-5
Соответствие регламенту	0-3

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав классов-команд - 6 юношей и 6 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

олимпийские игры и олимпийское движение;

развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах участниках СНГ;

достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств — участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Информация о содержании теоретического конкурса будет направлена дополнительно на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2024 года.

XI. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивного соревнования.

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023/2024 учебном году от (полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательного учреждения) _____ класс _____.

№	Ф.И.О. полностью	Дата рождения чч.мм. гг.	Количество полных лет участника	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Домашний адрес	Период обучения в данной организации (дата зачисления, Приказа)	Виза врача на каждого участника
1.	Участник						
Представитель класса-команды							

Допущено к соревнованиям _____ (_____) человек.

Врач _____ / _____ М.П.

Классный руководитель _____ / _____

Учитель физической культуры _____ / _____

Директор школы _____ / _____