




УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель управления
образования администрации
города Минусинска
«» Т.Н.Койнова
2023 г.

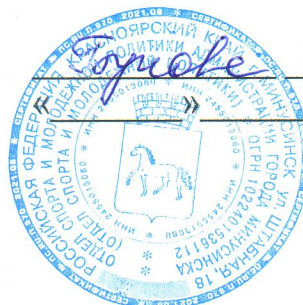


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «спортивная
школа»
«» С.В.Огоренко
2023 г.



СОГЛАСОВАНО:
Начальник отдела спорта
и молодежной политики
администрации г. Минусинска

«» Н.В. Букова
2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2022 – 2023 учебном году

Минусинск, 2023г.

I. Общие положения

Муниципальный этап всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди учащихся общеобразовательных школ города Минусинска (далее- соревнование) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий в муниципальном образовании город Минусинск на 2023год.

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;

- определения лучшей команды общеобразовательных учреждений города Минусинска, сформированной из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившейся наилучших результатов в физической подготовке и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и олимпийского движения;

- определения уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

II. Сроки и место проведения

Соревнование проводится 27-28 апреля 2023 года на спортивной площадке и в спортивных залах МОБУ «Лицея № 7» и МОБУ «СОШ № 16» города Минусинска по адресу: г. Минусинск, ул. Ванеева, 8 и ул. Кретьова, 9.

III. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет управление образования администрации города Минусинска.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ДО «Спортивная школа» и главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

IV. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований и обратно возлагается на представителей команд.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. №353, а также правил видов спорта.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

V. Требования к участникам и условия их допуска

К соревнованиям допускаются обучающиеся класса – команды общеобразовательных школ города Минусинска из параллели 5 классов, победители первого (школьного) этапа.

Параллель классов для участия в региональном этапе Президентских состязаний в 2023 году определена Всероссийским оргкомитетом посредством проведения жеребьевки.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Президентских состязаний, равно как и дети – граждане Российской Федерации.

В состав класса - команды для участия в муниципальном этапе должны входить учащиеся одного класса, одной школы. Состав класса-команды – 14 человек, в том числе 12 участников /6 юношей, 6 девушек/ и 2 представителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации, являющийся учителем физической культуры.

Директор школы несет персональную ответственность за достоверность списка участников соревнований, представляющих класс-команду.

К участию в соревнованиях не допускаются классы-команды:

- состав которых меньше или больше 12 участников;
- сформированные из учащихся спортивных (специализированных) классов;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапе Президентских состязаний;
- главная судейская коллегия вправе отстранить от соревнований класс-команду, не соответствующую требованиям Положения.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

VI. Заявки на участие

Заявки от образовательных учреждений города Минусинска по установленной форме приложение №1, подаются на заседании судейской коллегии, которая состоится 24 апреля в 15.30 в МБУ ДО «СШ» по адресу ул. Кретьова 20., тел.5-35-95

До 21 апреля 2023 года на электронный адрес: vera_beidina@mail.ru направить следующие документы:

- заявка установленной формы, заверенная медработником школы;
- электронный вариант заявки (в формате ворд);
- протокол результатов испытаний участников муниципального этапа (чистый);
- заверенная ксерокопия классного журнала (страница с личными данными учащихся и страница предмета физическая культура на окончание 2 четверти)

Команда, не предоставившая заявку, до соревнований не допускается. Нагрудный номер участника соответствует номеру школы.

VII. Условия подведения: итогов

Победители соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье -2, в теоретическом конкурсе – 1, в эстафетном беге – 1.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек.

Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье.

VIII. Награждение победителей и призеров

Команды победители и призеры награждаются кубками и грамотами. Участники классов-команд, занявших призовые места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и медалями.

IX. Условия финансирования

Расходы по медицинскому обеспечению, награждению победителей и призеров за счет средств МБУ ДО «спортивная школа».

X. Программа соревнований

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав класса-команды – 6 юношей, 6 девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши и девушки 5 класс.) 60 м. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество сгибаний и разгибаний рук при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек, не допускается расцепления пальцев рук.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места толчком двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу,

ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются.

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав команды – 5 юношей и 5 девушек.

Этапы	Городские классы-команды
1	600 м – девушка
2	600 м – юноша
3	400 м – девушка
4	400 м – юноша
5	200 м – девушка
6	200 м – юноша
7	100 м – девушка
8	100 м – юноша
9	100 м – девушка
10	100 м – юноша

3. Теоретический конкурс

Соревнования командные.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

Достижения советских, российских спортсменов и спортсменов – участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

Физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

Физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

XI. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивного соревнования для проверки подлинности и срока действия договора.

Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
в 2022-2023 учебном году

Школа _____ класс _____
(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

№	Ф.И.О. (полностью)	Нагрудный номер	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Дата рождения (полностью: ЧЧ.ММ. ГГГГ)	Домашний адрес	Период обучения в данной организации (дата зачисления в ОУ и № приказа)	Виза врача на каждого участника
1	Участник						
Представитель класса-команды							
1							

Допущено к соревнованиям ____ учащихся Врач _____ (подпись) М.П.

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью)

Учитель физической культуры

(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« ____ » _____ 2023 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П.